

## MEDICINA FISIOLÓGICA NELL'INVECCHIAMENTO GENERALE

Parte 1 Teoria 8 Febbraio 2020 ore 9,00/18,00

Parte 2 Pratica 9 Febbraio 2020 ore 9,30/17,30

1. La Medicina Fisiologica
2. L'invecchiamento generale
3. L'invecchiamento fisiologico
4. L'invecchiamento patologico
5. Cause dell'invecchiamento
6. Escape dei radicali liberi dell'ossigeno
7. Antiossidanti
8. Il Life Medical Program
9. La valutazione anamnestica
10. Alimentazione
11. Attività fisica
12. Climaterio
13. Sonno
14. Memoria
15. Stress
16. Libido
17. Fisiologia dell'erezione
18. Esame obiettivo
19. Valutazione composizione corporea
20. Fabbisogno energetico
21. Valutazione cutanea
22. Valutazione posturale
23. Valutazione articolare
24. Valutazione ematochimica
25. Valutazione ormonale
26. Intolleranze alimentari
27. Polimorfismi genetici
28. Programma preventivo
29. Alimentazione
30. Funzione digestiva
31. Integrazione vitaminica
32. Integrazione minerali e oligoelementi
33. Integrazione proteica
34. Integrazione lipidica
35. Fumo
36. Programma antiossidante
37. Endomodulazione
38. Sostituzione Ormonale Soggettivizzata
39. Farmaci metabolotropici
40. Attività funzionale del corpo
41. Regolazione della postura
42. Regolazione del sonno
43. Regolazione della memoria
44. Regolazione del tono dell'umore
45. Trattamento del distress
46. Regolazione delle difese immunitarie
47. Regolazione della diminuzione della libido
48. Trattamento dei problemi di erezione
49. Trattamento del climaterio
50. Armonia estetica e PNEI